

一緒に考えよう！ 食事と健康と寿命



私たちの周りには食事と健康に関する情報があふれています。また、最近では多くの健康食品も売られています。健康のため、食事の栄養バランスに気をつけている方も多いのではないのでしょうか。でも、ライオンは肉だけ食べていて十分に健康そうです。さらに残念なことに、私たちがどんなに食事に気をつけていても、健康な体を200年維持できるとは思えません。そもそも人はなぜ老化するのでしょうか。食事と健康、そして老化について考えるためには、健康を維持する体の仕組みを科学的に理解する必要がありそうです。はじめの一步として小城勝相さんにお話しいただきながら、皆さんの疑問について一緒に考えてみませんか？どうぞ、お気軽にご参加下さい。



話題提供者 小城 勝相 教授
(放送大学)



2016年2月5日(金) 14:00~15:30

-  定員 20人(対象：中学生以上、申込み先着順)
-  場所 東京大学農学部・フードサイエンス棟地上1階「カフェアグリ101」
東京メトロ南北線「東大前」徒歩7分
-  参加費 無料
ただし、飲み物(300円程度)は各自カフェにてご購入いただきます。
-  申し込み メールまたはFAXで2/1(月)まで。詳細は裏面をご覧ください。

申し込み方法

メールかFAXに、氏名・連絡先(メールアドレスまたはFAX番号)・ご職業を明記の上、**2016/2/1(月)まで**に下記宛てにお申し込みください。受付の連絡が4日以内に事務局から届かない場合は再度ご連絡ください。

メール：**shokuhin@frc.a.u-tokyo.ac.jp**

FAX：03 (5841) 0916

会場の場所

〒113-8657 文京区弥生1-1-1 フードサイエンス棟地上1階「カフェアグリ101」
東京メトロ南北線「東大前」下車、徒歩7分



問い合わせ先

TEL&FAX：03 (5841) 0916、メール：shokuhin@frc.a.u-tokyo.ac.jp

東京大学大学院農学生命科学研究科附属食の安全研究センター

★ホームページ：<http://www.frc.a.u-tokyo.ac.jp/>

★フェイスブック：<https://www.facebook.com/UTokyo.foodscience>